#### **ANGEBOTE**

•	Schulter-Nacken-Massage	20 Min. / 24 Euro
•	Rückenmassage	30 Min. / 32 Euro
•	Teilkörpermassage (z. B. Rücken)	40 Min. / 39 Euro
•	Wellness-Ganzkörper-Massage	45 Min. / 57 Euro
•	Hot-Stone-Massage-Rücken	30 Min. / 39 Euro
•	Hot-Stone-Massage-Ganzkörper	70 Min. / 79 Euro
•	Fußreflexzonenmassage	30 Min. / 37 Euro
•	Kombi Rücken- und Fußmassage	35 Min. / 36 Euro
•	Neu! Lomi-Lomi Massage	60 Min. / 79 Euro

### **MASSAGEZEITEN**

- Mittwoch 9 bis 17.30 Uhr
- Jeden ersten Samstag im Monat 12 bis 18 Uhr
- Weitere Zeiten auf Anfrage

#### **KONTAKT**



Andrea Romahn Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention Terminvereinbarung an der Rezeption im Hospitalverbund Aktiv oder telefonisch unter T 0 23 03 / 23 92 94



### **WO SIE UNS FINDEN**

## **Hospitalverbund Aktiv**

Physiotherapie und Training, Therapie und Reha-Sport am Christlichen Klinikum Unna Nordring 35, 59423 Unna

www.hospitalverbund-aktiv.de





# ZEIT FÜR MICH

Wellness- und Entspannungsmassagen



## **Unsere Massagen**

## Schulter-Nacken-Massage

Bei einer wohltuenden Schulter-Nacken-Massage können Muskelverspannungen und -verhärtungen aufgespürt und gezielt gelockert werden. Blockaden im Nackenbereich und Kopfschmerzen werden gemindert. Ideal auch nach dem Sport!

## Rückenmassage

Verwöhnen Sie sich mit einer Massage für den gesamten Rücken. Die Massage lockert Ihre Muskulatur und löst Verspannungen. Die duftenden, warmen Öle sorgen außerdem für eine tiefe Entspannung und Stressabbau!

## Teilkörper-Massage

Wohltuende und entspannende Teilkörper-Massage individuell nach Ihren Wünschen gestaltet, z. B. Rücken und Beine oder Rücken und Arme.

## Wellness-Ganzkörper-Massage

Unter der Verwendung von warmen, duftenden Ölen wirkt diese Wohlfühl-Massage entspannend von Kopf bis Fuß. Die Wellness-Ganzkörper-Massage löst außerdem Muskelverhärtungen und lockert Ihre Muskulatur. Die Durchblutung wird verbessert und Stress reduziert. Einfach mal die Seele baumeln lassen.

# Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage ist nicht nur eine Wohlfühlbehandlung, sondern auch zur Vorsorge und Verbesserung der Gesundheit geeignet. Durch spezielle Grifftechniken werden auf natürliche Weise eine Umstimmung der gestörten Lebensfunktionen und somit eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte erreicht. Zu den Zonen der Krankheitssymptome wird auch der Hintergrund, auf dem sie entstanden sind, erfasst und ganzheitlich behandelt.

